

Objectif

Acquérir les outils et les méthodes permettant de mieux gérer son temps et celui de ses équipes

(20 heures)

Prérequis

Aucun

Stage parfaitement adapté au DIF

Destinataires

Tout collaborateur désireux de mieux gérer son temps

Plan du stage

Se débarrasser des mauvaises habitudes et des "fausses bonnes raisons".

- . Temps de travail et "temps masqué"
- . Être en retard, en avance, mal situer les échéances
- . Éliminer le stress négatif engendré par les périodes de suractivité

Réaliser le diagnostic de son activité

- . Notion d'échéance, d'urgence et de priorité
- . Notion de charge et de surcharge
- . Quel est mon niveau de délégation et d'autonomie ?
- . Quelles sont les contraintes ?
- . Poser les axiomes de base de mon organisation

Gagner ou perdre du temps

- . Quelles sont les pratiques qui me permettent de "gagner du temps" ?
- . Quelles sont les situations ou les pratiques qui me font "perdre du temps" ?
- . Quel est mon rapport au temps ?
- . Comment sortir des schémas désorganisés

Principes d'organisation

- . La notion de séquençage des tâches
- . La notion de point critique, de chemin critique
- . La notion d'ordonnement et d'échéance

Appliquer les méthodes dans son quotidien

- . Comment faire ?
- . Contrôler son environnement
- . Maîtriser ses attitudes
- . Affecter les priorités
- . Organiser et réorganiser
- . Répondre aux sollicitations
- . Se faire aider par les outils bureautiques

Mon équipe est le reflet de mon organisation

- . Analyser le séquençage des tâches
- . Changer de repère, de point de vue pour apporter du changement
- . Anticiper les difficultés

Créer un tableau de bord simple de gestion de son temps et de son équipe

- . Définir des étapes ou actions clés
- . Contrôler et adapter

Pédagogie

Active et participative (PPO) alternant les apports théoriques et pratiques avec une mise en commun des expériences des participants

Supports de stage

Support de stage et d'exercices

Certificat de stage

Certificat de fin de stage

Tests de certification

Aucun

Animateur

Consultant - Formateur

Approfondir ▼

Avant	-	-
Latéral	-	-
Après	MAN03	-

Prix HT du stage

Stage : 1 327 €

option : 63 €

Informations et Inscriptions

www.dotshaper.com
Tél. 08 70 25 3005

► Dates des sessions 2007

15 au 17 janvier

16 au 18 avril

11 au 13 juin

24 au 26 septembre

19 au 21 novembre

10 au 12 décembre

Planifiez votre évolution et celle de vos collaborateurs avec Dotshaper

Dates des sessions

2007

Planifiez vos stages sur plus de 3 années

2007	2008	2009	2010
▶ Sessions 2007	▶ Sessions 2008	▶ Sessions 2009	▶ Sessions 2010
<input type="checkbox"/> 15 au 17 janvier N° 578	<input type="checkbox"/> 14 au 16 janvier N° 773	<input type="checkbox"/> 19 au 21 janvier N° 968	<input type="checkbox"/> 18 au 20 janvier N° 1163
<input type="checkbox"/> 16 au 18 avril N° 430	<input type="checkbox"/> 14 au 16 avril N° 625	<input type="checkbox"/> 14 au 16 avril N° 820	<input type="checkbox"/> 12 au 14 avril N° 1015
<input type="checkbox"/> 11 au 13 juin N° 431	<input type="checkbox"/> 9 au 11 juin N° 626	<input type="checkbox"/> 8 au 10 juin N° 821	<input type="checkbox"/> 7 au 9 juin N° 1016
<input type="checkbox"/> 24 au 26 septembre N° 432	<input type="checkbox"/> 22 au 24 septembre N° 627	<input type="checkbox"/> 21 au 23 septembre N° 822	<input type="checkbox"/> 20 au 22 septembre N° 1017
<input type="checkbox"/> 19 au 21 novembre N° 433	<input type="checkbox"/> 12 au 14 novembre N° 628	<input type="checkbox"/> 16 au 18 novembre N° 823	<input type="checkbox"/> 15 au 17 novembre N° 1018
<input type="checkbox"/> 10 au 12 décembre N° 434	<input type="checkbox"/> 8 au 10 décembre N° 629	<input type="checkbox"/> 7 au 9 décembre N° 824	<input type="checkbox"/> 6 au 8 décembre N° 1019

Stage parfaitement adapté au DIF

Filière pour Approfondir ▼

Avant - -
Latéral - -
Après MAN03 -

Réservez aujourd'hui tous vos stages, sur plusieurs années et Réalisez des économies importantes*

* Par exemple :

Vous commandez plusieurs stages qui auront lieu les années suivantes, vous ne payerez que le prix indiqué ci-contre.

Prix HT du stage

tarif valable jusqu'à fin 2007

Stage : 1 327 €

☉ option : 63 €

Commandez tous vos stages interentreprises aux prix actuels*.

Informations et Inscriptions
www.dotshaper.com
Tél. 08 70 25 3005

Choisissez vos dates de session et faxez ce document au 01.76.60.66.11

Votre N° de téléphone

Société

Date

Stagiaires : Civilité, Nom, Prénom

N° de session

Date session

	N° de session	Date session

Nom et qualité du décideur,
Signature et tampon de votre société

* Tarifs indexés à la date de commande, applicables aux sociétés ne disposant pas de conditions de ventes particulières. Sessions réglées le 1er jour de l'année de réalisation du stage